



## **FASZIEN.imTANZ® - Themen-Workshop: *Forschungslabor zu Aufrichtung & Präsenz***

**07./08. November 2026** Sa, 14:30 – So, 12:30 Uhr

Bildungshaus St. Georg, **Bad Traunstein**

Was macht Präsenz aus?

Wir begeben uns auf eine Forschungsreise zur Quelle der menschlichen Aufrichtung. Wir spüren den körperlichen und mental-emotionalen Impulsen nach, versuchen, sie bereits im Ansatz wahrzunehmen und fragen nach dem „aufrichtigen Interesse“. Unterstützend gibt es anatomische Hintergrund-Infos über erstaunliche Zusammenhänge zwischen Aufrichtung und Präsenz, die wir auch über Wahrnehmungsübungen körperlich erfahren werden. Und natürlich kommen Entspannung, Tanz und Lebensfreude an diesem spätherbstlichen Retreat-Wochenende nicht zu kurz.

### **Inhalte und Elemente:**

- Einblick in Struktur und Eigenschaften der Faszien
- Übungen zur Wahrnehmung und zum Verständnis aus der Spiraldynamik® und der Dispokinesis®
- Erforschen und Entdecken der faszialen Zusammenhänge im Körper
- Integrierendes Bewegen und freies Tanzen
- Spaß, Humor, Entspannung, kreativer Ausdruck, Austausch...

### ***FiT mit neugierigem Blick in die Welt!***

Bitte bequeme und leichte Trainingskleidung, keine Schuhe, rutschfeste Socken, Decken / Matte mitbringen; Schreibsachen, bewegungsfreudige Kleidung für einen Waldspaziergang;

Anmeldung: [www.faszien-im-tanz.com](http://www.faszien-im-tanz.com)

Preis: € 160,00 // Very Early Bird bis 15.6.26: € 130,00  
Frühbucher bis 31.8.26: € 145,00

Ort: Bildungshaus St. Georg  
St. Georg-Straße 2, 3632 Bad Traunstein NÖ  
H [www.georgshaus.at](http://www.georgshaus.at)



**Elisabeth L. Weninger**  
[elweninger@gmail.com](mailto:elweninger@gmail.com)  
0650-3361083

**FASZIEN.imTANZ®**

[www.faszien-im-tanz.com](http://www.faszien-im-tanz.com)