

FASZIEN.imTANZ® - FiT functional: *Forschungslabor zur Aufrichtung*

20./21. März 2026 Fr, 14:00-17:00 / Sa, 10:00-17:00 Uhr

Praxis Physiologisch, Salzburg

Wir begeben uns auf eine Forschungsreise zur Quelle der menschlichen Aufrichtung. Wir spüren den körperlichen und mental-emotionalen Impulsen nach, versuchen, sie bereits im Ansatz wahrzunehmen und fragen nach dem „aufrichtigen Interesse“. Unterstützend gibt es anatomische Hintergrund-Infos über erstaunliche Zusammenhänge, die wir auch über Wahrnehmungsübungen körperlich erforschen werden. Dabei nutzen wir die Erfahrungsmodelle der Spiraldynamik®. Aber auch Entspannung, Tanz und Lebensfreude kommen an diesem Wochenende nicht zu kurz.

Inhalte und Elemente:

- Einblick in Struktur und Eigenschaften der Faszien
- Übungen zur Wahrnehmung und zum Verständnis aus der Spiraldynamik® und der Dispokinesis®
- Erforschen und Entdecken der faszialen Zusammenhänge im Körper
- Integrierendes Bewegen und freies Tanzen
- Entspannung, kreativer Ausdruck, Freude an Forschen und Staunen, Reflexion, Austausch...

FiT mit neugierigem Blick in die Welt!

Bitte bequeme und leichte Trainingskleidung, keine Schuhe, rutschfeste Socken, Schreibsachen;

Anmeldung: www.faszien-im-tanz.com

Preis: € 160,00 // Frühbucher bis 16.02.26: € 145,00

Ort: Praxis Physiologisch
Paracelsusstraße 4/2
5020 Salzburg

